

# JUMPER Health

Használati Útmutató verzió 1.0

## I. Töltse le és telepítse a JUMPER

### Health alkalmazást

1. A letöltéshez és telepítéshez szkennelje be az alábbi QR kódot:



2. iPhone telefonnál töltse le az App store-ból a "JUMPER Health" kulcsszót használva.

3. Androidnál töltse le a Google Play-ből a JUMPER Health alkalmazást.

**Megjegyzés:** Ez az alkalmazás használható iOS8 vagy annál magasabb verzióval és Android

3.1 vagy magasabb verzióval;

## II. Felhasználói regisztráció és belépés

### 1. Felhasználói regisztráció

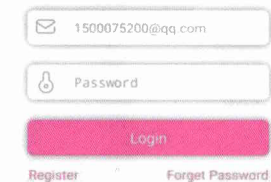
A JUMPER Health alkalmazásba e-mail címmel tud regisztrálni és belépni. A regisztráció során győződjön meg róla, hogy helyes e-mail címet adott meg. Ha hibás az e-mail cím, akkor hibaüzenet jelenik meg. Írja be az e-mail címét és kattintson a folytatáshoz, és lépjen tovább a visszaigazoló kódhoz. Lépjen be az e-mail fiókjába, és ellenőrizze, hogy megkapta-e a visszaigazoló kódot. Írja be az alkalmazásba a kódot. Ha nem jelez hibát, akkor írja be a felhasználói információkat a beállításokban, ahol ki kell töltenie a nemét, a felhasználói nevét, születési dátumát és magasságát.



### 2. Belépés

A regisztráció elvégzésével a regisztrált e-mail lesz a belépési fiók. Írja be az e-mail fiókot és jelszót, majd kattintson a "Login" gombra. Ha elfelejtette a jelszavát, akkor visszaállíthatja e-maillal.

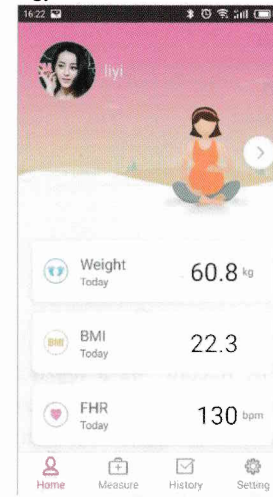
Az első bejelentkezés befejezése után közvetlenül bejelentkezhet a fiók és a jelszó megadása nélkül.



## III. Alkalmazás főoldal

1. A sikeres bejelentkezés után belép az alkalmazás kezdőlapjára, amely főleg a felhasználó által nemrégiben rögzített adatokat jeleníti meg. A különböző nemű felhasználók különböző kezdőoldallal rendelkeznek. A

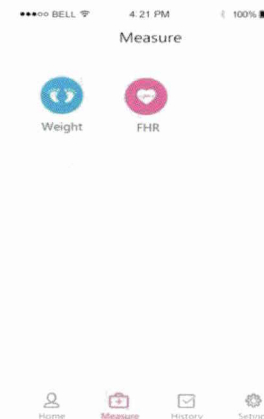
főoldalon megjelenített adatok tartalmazzák a súlyt, a BMI-t és az FHR-t. Kattintson az ikonra a bal felső sarokban az otthoni felhasználók közötti váltáshoz, hozzáadásához, törléséhez vagy szerkesztéséhez.



## IV. Magzati szívhang érzékelés

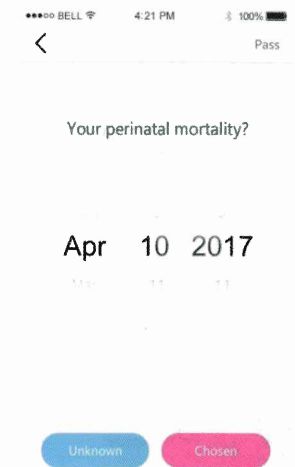
### 1. Szívhang hallgató kiválasztása

Kattintson a "Measure" -re, és az oldalon válassza az FHR-t.



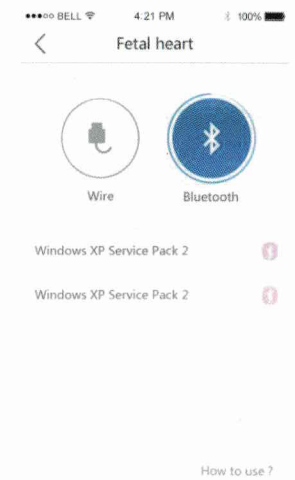
### 2. Állítsa be a terhesség idejét

Lépjen be az FHR mérés oldalra, ha ez az első alkalom, akkor állítsa be a terhesség idejét.




### 3. Szívhang hallgató csatlakoztatása

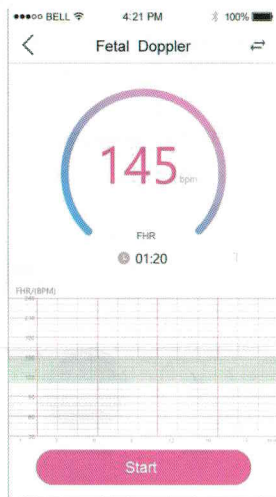
Válassza a „Wire” módot a szívhang hallgató csatlakoztatásához.



Miután a „Wire”/kábelrel funkciót kiválasztotta, közvetlenül csatlakoztathatja a szívhang hallgatót úgy, hogy a csatlakozó kábelt bedugja a mobiltelefonba.

#### 4. Szívhang rögzítés

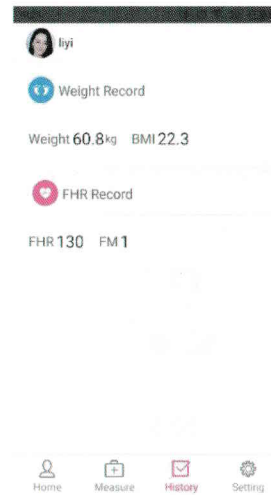
A monitor sikeres csatlakoztatása után keresse meg a szívhangot. Amikor a szívhang általában stabil, kattintson a "Start" gombra a szívhang rögzítéséhez. Ha a magzat mozgása érezhető, kattintson a magzat mozgása gombra  a magzat mozgásának gyakoriságának rögzítéséhez. A mérés befejezése után kattintson az "End" gombra a mérési rekord mentéséhez, és megtekintheti a megfelelő jelentést a nyilvántartásban.



**Megjegyzés:** A normál szívhang érték 110bpm ~ 160bpm között van. Ha ezen kívül van a szívhang, akkor kérjük mielőbb konzultáljon orvosával.


#### V. Rögzített szívhang megtekintése

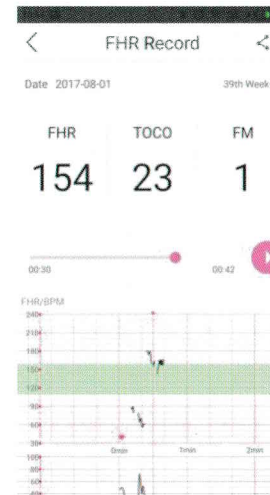
1. Kattintson a "History" ikonra, hogy belépjen a felvételek oldalra, ahol megtalálja a felvett/rögzített szívhangokat.



2. Kattintson az "FHR Record" -ra a rögzített szívhangok listájához. Kattintson a "View Report" -ra a rögzített szívhang megtekintéséhez.



3. Kattintson a megfelelő rekordra, és meghallgathatja a szívhangot. Kattintson a jobb felső sarokban található ikonra  és megoszthatja a rekordot egy közösségi platformon.



4. Tekintse meg a jelentést a mért szívhang elemzéséhez. A jelentés csak tájékoztató jellegű.



#### V. Beállítások

1. A beállításban megtekintheti a felhasználó profilját, az egészségügyi szabványt, a rendszerbeállítást, az alkalmazás verzióját és kijelentkezhet.

2. Kattintson a "My profile" elemre, és beállíthatja az arcképet és az országot, illetve módosíthatja a nevet, születésnapot és magasságot; kivéve a regisztrált e-mail fiókot és nemet.

